

MUT - Das Thema zum Wirtschafts- und HR Forum 2024

Mut ist eine Eigenschaft, die uns ermutigt, über unsere Grenzen hinauszugehen und neue Horizonte zu erkunden. Es erfordert, sich den Herausforderungen zu stellen, Risiken einzugehen und Veränderungen anzunehmen. Mut treibt Innovation und Fortschritt voran. In unseren Gesprächen mit unseren Gästen betrachten wir dieses Thema aus verschiedenen wirtschaftlichen und personalbezogenen Blickwinkeln.

Zum ersten Mal haben wir als Goldpartner ein Vorprogramm mit Goran Musulin organisieren dürfen. Dabei gab er uns verschiedene Tools, die den Teilnehmenden helfen, mutiger im Alltag zu sein:

- 1 Achtsamkeit: Durch Achtsamkeit gelangen wir zur Selbstwahrnehmung und Selbstführung.
- 2 Verantwortung: Verantwortung bedeutet eigentlich, dass wir die Fähigkeiten haben auf alles antworten zu können.
- 3 Vertrauen: Vertrauen in sich selbst und in andere ist entscheidend.
- 4 Offenheit: Sei immer offen für neue Erfahrungen und Perspektiven.
- 5 Akzeptanz: Akzeptiere und nimm alles, was passiert, zu 100% an.
- 6 Stille: Gönn dir öfter mal Ruhe und tanke Energie aus der Stille.
- 7 Vernetzung: Ein starkes Netzwerk, sei es z.B. auf LinkedIn oder durch HRBern, ist von grosser Bedeutung.

Wir danken ganz herzlich der WKS, Bernerforum, unseren ehrenamtlichen Kolleginnen und Kollegen vom Vorstand und Goran Musulin. Wir freuen uns, euch nächstes Jahr wieder am Forum anzutreffen. Ein paar Bilder gibt's auf der nächsten Seite 😊



Bilder: Patric Spahni